



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

PREFET DES YVELINES

Cabinet
Service Interministériel de Défense et de Protection Civile

Le 06/08/2020 à 18h00

BULLETIN D'EXPERTISE LOCALE D'ALERTE METEOROLOGIQUE

Météo-France prévoit sur le département des Yvelines des phénomènes météorologiques dangereux classés en **ORANGE** liés à un événement de type **CANICULE**. Il convient d'être vigilant, de se tenir informé de l'évolution météorologique et de respecter les conseils émis.

1- Localisation et période :

Lieux concernés par l'événement : Paris et petite couronne (75-92-93-94), Seine-et-Marne (77), Yvelines (78), Essonne (91) et Val-d'Oise (95).

Début de l'événement : 06 août 2020 à 16h

Fin de l'événement : indéterminé

2- Description

Situation actuelle : Actuellement, il fait chaud avec des températures maximales pour cet après-midi qui seront comprises entre 32 et 36 degrés

Evolution prévue : Dans les prochains jours, les températures seront très élevées, en particulier les minimales sur Paris et petite Couronne où elles dépasseront le plus souvent les 32 degrés dès demain matin.

Les maximales seront élevées : 35 à 39 degrés demain.

3- Qualification de l'événement

Cet épisode caniculaire, qui n'est exceptionnel ni par sa durée ni par son intensité, nécessite cependant une vigilance particulière.

4- Conséquences possibles :

- Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé
- Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments et les personnes isolées
- Les sportifs et les personnes qui travaillent dehors sont particulièrement susceptibles de se déshydrater ou de faire un coup de chaleur
- Les enfants sont également vulnérables

Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre > à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance

5- Conseils de comportements :

- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin
- Si vous avez besoins d'aide appelez la mairie
- Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite 2 fois par jour. Accompagnez-les dans un endroit frais
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit
- Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas ...) 2 à 3 heures par jour
- Mouillez vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains
- Adultes et enfants : buvez beaucoup d'eau, personnes âgées : buvez 1.5l d'eau par jour et mangez normalement
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h)
- Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers, de couleur claire
- Limitez vos activités physiques

Pour en savoir plus, consultez les sites <http://www.sante.gouv.fr/> et <http://www.inpes.sante.fr/>